

Kopīgi pavadīts laiks

Vai ikdienas rutīnas skrējienā vecāki aizdomājas, cik daudz sava laika veltat saviem bērniem? Darbs un ikdienas rūpes paņem daudz enerģijas. Taču atrašanās kopā vienā telpā vēl negarantē, ka bērns patiešām jūt vecāku klātbūtni. Bērnam emocionālu piepildījumu un apziņu, ka viņu mīl, sagādā laiks, kad vecāki ir blakus ne tikai fiziski, bet arī sarunājas, veic kopīgas aktivitātes un piedzīvo emocijas, veidojot ģimenes atmiņas. Tās ir izjūtas, kas bagātina gan bērnus, gan vecākus un saliedē ģimeni. Bērnu audzināšanā liela nozīme ir dažādiem pasākumiem, kuros piedalās visa ģimene, piemēram, ekskursijas un pārgājieni, galda spēļu spēlēšana, riteņbraukšana, grāmatu lasīšana, zīmēšana, kopīgas sporta aktivitātes vai pēdējā laikā tik ļoti populārais *geocaching* jeb "slēpņošana". Ir dzirdētas vairāku ģimeņu pozitīvās atsauksmes kopīgai slēpņu meklēšanai, kad bērni azarta pilni svaigā gaisā nostaigā vairākus kilometrus bez čīkstēšanas, meklējot apslēptos "dārgumus". Tāpēc aicinu vecākus būt atsaucīgiem un atrast laiku saviem bērniem. Bieži vien interesantākās nodarbes neprasa lielus finansiālus vai materiālus ieguldījumus, bet gan izdomu un vēlmi kaut ko kopīgi pasākt. Nesaņemdami vecāku uzmanību, bērni var meklēt citas iespējas saņemt nepieciešamās emocijas, un tas var nebūt pats iepriecinošākais veids. Izmantojiet pavasara enerģiju, lai dotos dabā, ieviestu jaunas savas ģimenes tradīcijas, lai uzlabotu saikni ar bērniem un veidotu kopīgas ģimenes atmiņas!

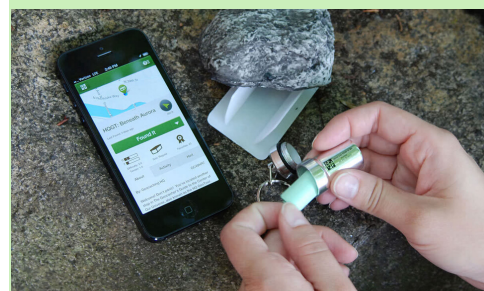
Vēlu visiem jauku, krāsainu un piedzīvojumiem bagātu pavasari!

Alda Grīna

Kuldīgas novada bāriņtiesas locekle

Tālr. 26149851

BĀRIŅTIESAS ZIŅAS



SENIORU ATZIŅAS

Kate (90 gadi): "Dzīvē ir tikai 2 dienas, kurās mēs neko nevaram iesākt-vakardiena un rītdiena. Šodiena ir īstā diena, lai mīlētu, ticētu, darītu un dzīvotu."

Ivars (68 gadi): "Dzīve nesastāv tikai no darba, viss dzīvē ir līdzsvarā. Proti priecāties! "

Ausma (70 gadi): "Dzīvo tā, lai ar Tevi visi var lepoties un, kad pienāk vecums, būtu ko atcerēties."

Maiga (65 gadi): "Es dzīvē saku tā: Mana galva, vīra rokas."

Agrita (66 gadi): "Nekad nepieminēt vecas lietas, dzīvot ar prieku rītdienai ."

Rudīte (72 gadi): "Dzīves pamats ir smaids un dzīvesprieks ."

Gunārs (67 gadi): "Sievai vienmēr taisnība, arī tajās reizēs, kad it kā taisnība būtu vīram ! "

*"Klausiet vecāku
cilvēku padomu nevīs
tāpēc, ka viņiem
vienmēr ir taisnība, bet
tāpēc, ka viņi ir vairāk
kļūdījušies savā dzīvē.."*